

POLO AQUÁTICO



BRASIL



## BRASIL OPEN 2020 | PROTOCOLO

LIGA BRASILEIRA DE POLO AQUÁTICO | SETEMBRO DE 2020

## ○ EVENTO



### A Arena ABDA

R. Fábio Geraldo, 3-50 - Jardim Solange, Bauru – SP  
14 3202-9259

### Contatos:

Organização LBPA: 11 97248-7997  
Administrativo ABDA: 14 3245-6658  
Médico de plantão: A divulgar na data do evento

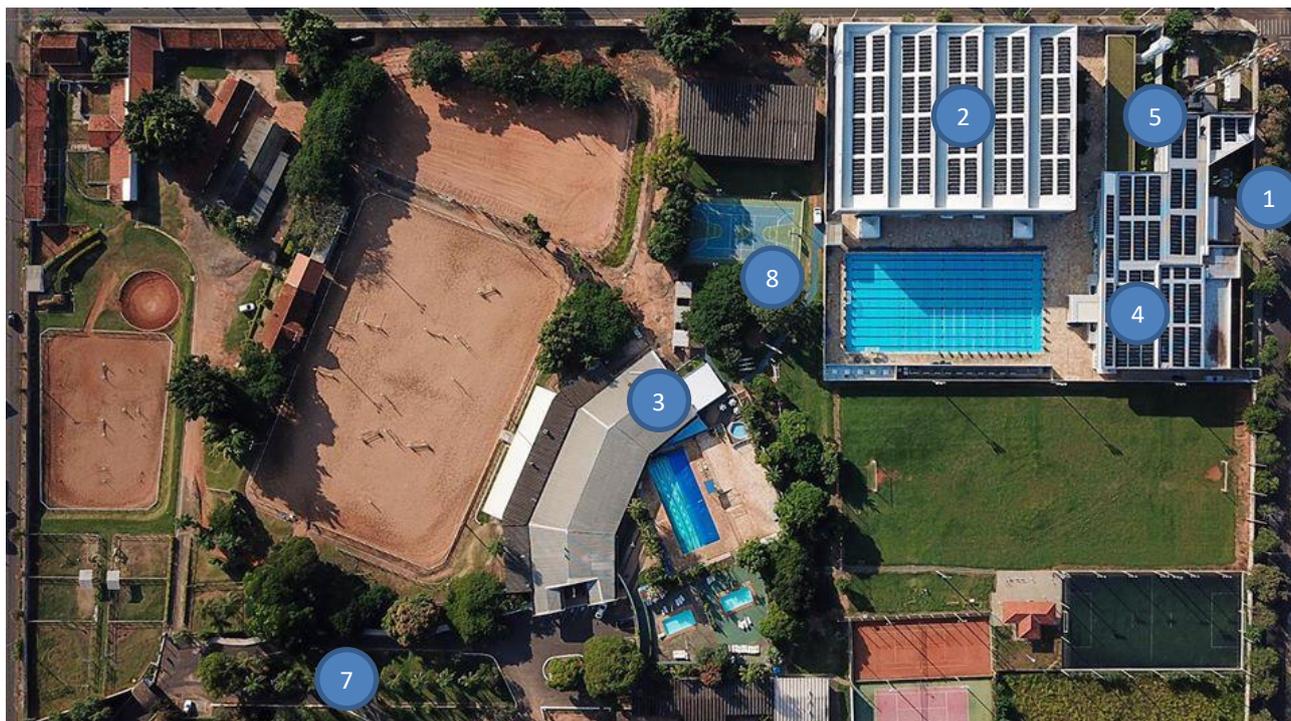
### Hospitais:

Hospital Estadual de Bauru (10,3 km da Arena ABDA)  
Av. Engenheiro Luís Edmundo Carrijo Coube, 1-100 | 14 3103-7777

Beneficência Portuguesa Bauru (4,5 KM da Arena ABDA)  
13, R. Gustavo Maciel, 18-79 | Bauru | SP | 14 3018-1411

# PROTOCOLO ESPECÍFICO

Acesso:



- 1 Acesso Principal
- 2 Arena de competições
- 3 Restaurante
- 4 Sanitários
- 5 Sala médica
- 6 Salas de atendimento (médica / arbitragem / administrativo)
- 7 Estacionamento
- 8 Ambulância de plantão



## Pré-evento – Testagem de Atletas, Comissão Técnica, Árbitros e Colaboradores

Todos os envolvidos no evento deverão realizar testagem em suas cidades com 72 horas de antecedência. Em caso de teste RT-PCR ou Sorológico:

- teste negativo: o indivíduo está apto para participar do evento;
- teste positivo: o indivíduo não estará apto a participar do evento, mesmo que assintomático, e deve cumprir 14 dias de isolamento domiciliar, a contar da data do teste, e testar novamente após este período.

### Chegada à Arena:

- O acesso das equipes deve ser feito, obrigatoriamente, pelo Acesso Principal, sito à Rua Fábio Geraldo, 3-53 – Jardim Terra Branca – Bauru, SP;
- Será realizada nova testagem em todos os envolvidos:
  - teste negativo: o indivíduo está apto para adentrar a área do evento;
  - teste positivo: o indivíduo deverá se dirigir ao serviço médico para verificação do estado clínico geral. Após avaliação, manter-se isolado e o clube deve providenciar o retorno do atleta para sua cidade, a fim de realizar acompanhamento médico. Casos mais intensos, como falta de ar, a pessoa será encaminhada para os hospitais de referência para tratamento do covid19;
- Será realizada a aferição de temperatura a cada entrada, com o auxílio de termômetro digital de aproximação;
- Utilizar os tapete de Higienização para limpeza do solado de calçados;
- Recipientes de Álcool Gel estarão disponíveis para higienização das mãos;
- Serão utilizados borrifadores com solução para higienização de roupas, mochilas e utensílios que serão trazidos para dentro do recinto;
- Sempre que possível, evite tocar nos portões de entrada, cercas, bancos etc.;
- Informações acerca da covid-19 e das medidas de prevenção deverão estar expostas em local visível na entrada.

### Estacionamento de veículos

- Somente os veículos (ônibus das equipes e veículos do staff) cadastrados antecipadamente poderão adentrar ao estacionamento da Hípica, com acesso pela Av. José Henrique Ferraz, 7-15 - Jardim Terra Branca, Bauru – SP. Enviado os dados do veículo para o e-mail [operacional@ligapab.com.br](mailto:operacional@ligapab.com.br). A cada deslocamento, os veículos devem ser higienizados com álcool 70%.

### Utilização de Máscara

- Atleta: em todo o trajeto;
- Comissão técnica: técnico e comissão técnica com máscara durante as atividades;
- Funcionários: máscara e ou Face Shields.



## Acesso à área de competição

- Antes de entrar na área da piscina, coloque seu equipamento/mochila na área da arquibancada ou outro local designado, a uma distância segura de outras bolsas e pessoas;
- Deixar na área da piscina somente os materiais necessários para a execução das partidas;
- Atletas e comissão técnica entrarão pelo lado direito da piscina, no acesso próximo à arquibancada. Arbitragem e Organização do evento pelo lado oposto;
- Os mesários deverão sentar-se intercalando uma cadeira entre eles e terão à disposição álcool gel para higienização das mãos e equipamentos. Deve ser realizada pelo mesário a limpeza de microfones, controle de placar, controle de tempo de jogo antes e após a utilização;
- As relações nominais dos jogadores deverão ser enviadas por meio eletrônico, no endereço [operacional@ligapab.com.br](mailto:operacional@ligapab.com.br) com no mínimo uma hora de antecedência. Não serão aceitas relações em papel;
- O aquecimento deve ser realizado
  - Fora da água: apenas próximo ao seu banco de reservas e dentro do prazo estipulado pela organização para tal fim;
  - Na água: conforme a regra vigente, dentro do prazo estipulado pela organização;

## Durante a partida

- Os jogadores reservas devem manter-se sentados em cadeiras intercaladas e/ou separadas e afastados dos outros jogadores durante os intervalos;
- Restringir ao máximo o staff de acompanhamento das equipes nos dias de jogos;
- Os árbitros devem evitar ao máximo retirar o apito da boca, higienizá-lo com álcool constantemente;
- Não será permitido a desaceleração na piscina ou recinto da mesma;
- Quando houver a apresentação das equipes, esta deve ser realizada com os atletas dentro da água;
- Suspender o cumprimento físico entre jogadores/staff e outros elementos;
- Agendar as partidas em intervalos suficientes para permitir a saída das equipes antes da entrada dos atletas do próximo jogo;
- Realizar a limpeza constante das bolas de jogo;
- As refeições deverão ser realizadas em local aberto e ou com espaço suficiente para permitir o distanciamento social. Limitar o número de usuários do restaurante/refeitório conforme determinação dos órgãos de saúde locais.
- Reuniões e congressos técnicos devem ser realizado em local aberto ou através de plataformas virtuais a fim de evitar aglomerações;

## Depois dos jogos:

- As equipes deverão deixar instalações o mais rápido possível. Só será liberada a entrada das equipes do jogo subsequente após a total liberação de área e higienização;
- A equipe de limpeza entrará após cada partida para higienizar bancos, mesas, corrimão, bolas e todo e qualquer material sendo utilizado;
- Não será permitida a realização de reuniões de equipe na área da piscina;



- Não utilize o vestiário. Traga moletom/roupão/uniforme da equipe, de casa/hotel;
- Tome banho em casa/hotel;
- Nenhuma atividade extracurricular ou social deve ocorrer após as partidas;

### Da premiação:

- Não será realizada entrega de medalhas diretamente. As medalhas estarão dispostas na mesa, as autoridades ficarão atrás da mesma e os atletas, em fila, com distanciamento de 02 metros farão a retirada, sem cumprimentos. Tanto as pessoas que farão a entrega quanto os atletas devem estar com máscaras;

### Arbitragem

- Manter afastamento dentro do possível de jogadores e técnicos;
- Mesários com máscara e ou Face Shield;
- Todos os oficiais deverão respeitar o distanciamento de 1,5m durante os jogos;
- Realizar a limpeza constante dos equipamentos de controle de jogo.

### Pertences

- Cada jogador utiliza o seu próprio material (identificado e higienizado previamente), com limpeza constante dos materiais;
- Cada jogador trará sua garrafa de hidratação com identificação, ficando expressamente proibido a troca ou compartilhamento. Não será oferecido água no local.

### No restaurante

O restaurante da Hípica oferecerá a alimentação a um custo acessível às equipes. Deve haver um escalonamento dos horários a fim de evitar-se aglomerações. No trajeto até o restaurante, utilizar máscaras. O local possui grande área, e mesas serão dispostas de modo a respeitar o distanciamento.

É indicado que o atleta ou demais participantes do evento não adquirirem alimentos durante o deslocamento casa/arena/casa ou hotel/arena/hotel em estabelecimentos que não estejam ao rigor das notas técnicas, portarias e demais orientações da Vigilância de Alimentos, ANVISA e Ministério da Saúde;

### Deslocamento

Para os visitantes, considerar:

- A ABDA proporcionará o deslocamento hotel/arena/hotel para os clubes participantes que optarem pela hospedagem no hotel recomendado, observando os cuidados já relatados em relação à higienização do ônibus. Para aqueles que se hospedarem em outros hotéis, higienize todos os objetos que foram e voltaram com você da rua, como celular, carteira, bolsa, relógio, chaves e ou qualquer outro que tenha tido algum tipo de exposição;
- Tome um banho para a higienização total e só depois disso realize qualquer outra atividade ou interaja com outras pessoas;



- Verificar o atendimento aos protocolos oferecidos pelo hotel;

Para os residentes, considerar:

- Utilizar o uniforme de treino para transitar, evitando o uso de vestiários, sendo o atleta responsável pela higiene deste;
- Dar preferência ao transporte individual. Se utilizar seu veículo, higienizar ao entrar e após sair dele. Se utilizar transporte público, higienize mãos, antebraço e rosto, bem como todos os itens que estiveram expostos;
- Ao chegar em casa, higienize todos os objetos que foram e voltaram com você da rua, como celular, carteira, bolsa, relógio, chaves e ou qualquer outro que tenha tido algum tipo de exposição;
- Tome um banho para a higienização total e só depois disso realize qualquer outra atividade doméstica ou interaja com outras pessoas.

## O que fazer se detectado algum sintoma fora dos horários de jogos?

Caso detecte algum sintoma como febre, tosse e dificuldade em respirar, procurar imediatamente o médico de plantão;

Havendo suspeita de covid19, será realizado novo teste. Sendo este positivo, a pessoa deve permanecer isolada e o clube deve providenciar o retorno do atleta para sua cidade, a fim de realizar acompanhamento médico. Casos mais intensos, como falta de ar, a pessoa será encaminhada para os hospitais de referência para tratamento do covid19.

Sendo necessária a internação e quarentena, é de responsabilidade do clube oferecer o suporte médico e demais condições que se fizerem necessárias, indicadas pela autoridade sanitária local.

## Alerta aos participantes

A única estratégia reconhecida até o momento para prevenir a infecção é evitar a exposição ao vírus. Responsabilidade é primordial. Evite sair nos intervalos entre partidas, mantenha suas atividades focadas no evento, tome todas as medidas de precaução e higiene quando estiver concentrado no hotel.

Esteja sempre em alerta para a realização do automonitoramento, 02 (duas) vezes ao dia, buscando identificar os possíveis sintomas:

- Aferir a temperatura;
- Observar aparecimento de sintomas respiratórios;
- Observar a percepção do olfato (“testar o cheiro”);
- Observar o aparecimento de sintomas menos comuns.

É aconselhável realizar pagamentos por meio digital. O manuseio de dinheiro pode infectar você, outras pessoas e as superfícies que forem encostadas;

Para os residentes, todas as pessoas devem ser aconselhadas a adotar o seguinte protocolo como hábito as suas atividades:



- Lavar as mãos com água e sabão ou com um desinfetante para as mãos à base de álcool 70 e evitar tocar os olhos, nariz e a boca com as mãos não lavadas;
- Evitar contato próximo com as pessoas, manter uma distância de pelo menos 2 metros, principalmente com pessoas que contenham os sintomas de febre, tosse ou espirros;
- Praticar a etiqueta respiratória, ou seja, cobrir a boca o nariz com o antebraço ao tossir ou espirrar com lenços descartáveis, desprezando os imediatamente após o uso;
- Procurar atendimento médico imediatamente caso tiver febre, tosse e dificuldade em respirar;
- Uso de máscaras de pano e seguir as boas práticas de uso, remoção e descarte, assim como higienizar adequadamente as mãos antes e após a remoção.

## Aspectos Legais

O retorno às competições será realizado somente com a autorização das autoridades de saúde e sanitárias locais;

## Referências:

Governo de São Paulo

Protocolo para retomada das atividades esportivas no estado de São Paulo, considerando o impacto do covid-19 no esporte, atividades físicas e bem-estar

<https://www.cob.org.br/pt/documentos/download/8412b13a39025>

Prefeitura do Município de São Paulo

Documentos técnicos

[https://www.prefeitura.sp.gov.br/cidade/secretarias/saude/vigilancia\\_em\\_saude/doencas\\_e\\_agravos/coronavirus/index.php?p=291766](https://www.prefeitura.sp.gov.br/cidade/secretarias/saude/vigilancia_em_saude/doencas_e_agravos/coronavirus/index.php?p=291766)

Comitê Olímpico Brasileiro

Guia para a prática de Esportes Olímpicos no cenário da COVID19

Volumes 01 a 15

<https://www.cob.org.br/pt/cob/home/guia-esporte-covid>

FINA – Fédération Internationale de Natation

RETURN TO TRAINING – FINA SPORTS MEDICINE COMMITTEE | JUNE 2020

[https://www.fina.org/sites/default/files/return\\_to\\_training\\_and\\_competition\\_final-portrait2.pdf](https://www.fina.org/sites/default/files/return_to_training_and_competition_final-portrait2.pdf)

FINA – Fédération Internationale de Natation

BACK TO WATER COVID-19 GUIDELINES

[https://www.fina.org/sites/default/files/fina\\_covid\\_final\\_3.0.1.pdf](https://www.fina.org/sites/default/files/fina_covid_final_3.0.1.pdf)

World Health Organization

Q&A: COVID-19 travel advice for general public

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/question-and-answers-hub/q-a-detail/travel-q-a-for-general-public>

Centers for Disease Control and Prevention



Discontinuation of home isolation for persons with COVID-19 (interim guidance).

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/disposition-in-home-patients.html>

Centers for Disease Control and Prevention. Coronavirus disease 2019 (COVID-19) risk assessment and management

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/php/risk-assessment.html>

Center for Disease Control and Prevention  
How to Protect Yourself & Others

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/prevention.html>

USA Waterpolo

USA WATER POLO – RETURN TO PLAY FOR CLUBS

[https://usawaterpolo.org/documents/2020/6/3/Clubs\\_USA\\_Water\\_Polo\\_COVID\\_19\\_Return\\_to\\_Play\\_Letter.pdf](https://usawaterpolo.org/documents/2020/6/3/Clubs_USA_Water_Polo_COVID_19_Return_to_Play_Letter.pdf)